

ဟာရုသ်မောင်လာနာပီးရ်ဇွလ်ဗေကားရ်ဆွာဟိမ်

ဟောကြားအပ်သော

# ဂိုနာဟ် ရှောင်ကွင်းဇိုး နောက်ဟ် တောင်နှင်းပါ



ပြန်ဆိုသူ

မွန်သီမုဟ်မွန်ဒါဆွင်းမ်

နဒ်ဝီ၊ အဗွလ်ဟစနီ၊ မဇ္ဈာဟေ့ရီ



مَكْتَبَةُ جَزَاءِ الْإِحْسَاءِ التَّوَاتُفَاتِ الْإِسْلَامِيَّةِ

سلسلة المطبوعات (٩) ١٤٣٨ هـ - ٢٠١٧ م

မော်လဗီမုဟ်မွန် (Al-Kausari) စီစဉ်သည်။ (ကန်ဃတ်)



## လေးစားအပ်သော စာဖတ်သူ...။

“မုန်သီဆပ်နားထောင်ကြည့်ပါ။ အများအတွက်အကျိုးရှိမယ်ထင်ရင် ကျေးဇူးပြုပြီး ဘာသာပြန်ပေးပါ” ဟု ကျွန်ုပ်၏ နောင်တော် ဟာဂျီ မုဟမ္မဒ်သွလ်ဟားဆပ်က မိမိ Download ဆွဲထားသည့် ဘယန်များအား ကျွန်ုပ်ကို ပြီးခဲ့သည့် ရမ်ဇန်လက ချီးမြှင့်ခဲ့ပါသည်။

ထိုဘယန်များတွင် “အင်တာနက်၏ ဝဲဂယက်ထဲမှရုန်းထွက်နည်းများ”ကို တင်ပြထားသည့် ကျေးဇူးရှင်ဆရာသခင်ကြီး ဟဇရသ်မောင်လာနာပီးရ်ဇွလ်ဖေကားရ်၏ ဟောကြားချက်တစ်ခုလည်း ပါရှိနေသည်။

လက်ရှိအင်တာနက်သုံးစွဲနေသည့် မွတ်စ်လင်မ်များအတွက် အသိပေးချက်များ၊ သတိပေးချက်များ၊ မှားယွင်းနေသော ခြေလှမ်းများကို ပြန်လည်တည်မတ်နည်းများ၊ မိမိတို့ဘဝကိုရှုရီအသိနည်းကျ ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ စစ်မှန်သည့် သောင်ဗတ်လုပ်နည်းများ၊ အခြားတန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် ရင်တွင်းဖြစ် မိန့်ခြွေချက်များပါဝင်နေပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဘာသာပြန်သင့်သည်ဟု ယူဆပြီး စာဖတ်ပရိသတ်အတွက် ယခုကဲ့သို့ စာအုပ်ငယ်အဖြစ် တင်ဆက်လိုက်ရပါသည်။

မြန်မာ့မြေမှ အင်တာနက်သုံးစွဲသူများ နည်းလမ်းမှန်ဖြင့် သုံးစွဲနိုင်ကြပြီး မှားယွင်းနေပါကလည်း ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းအပ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ဖြစ်မြောက်စေရန် အကျိုးအကြောင်းညီညွတ်စေတော်



မူသော အရှင်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ မူရင်း video clip ကို down load လုပ်ပေးခဲ့သော ဟာဂျီမုဟမ္မဒ်သွလ်ဟားကိုလည်းကောင်း၊ Layout ပိုင်းကို တာဝန်ယူပြီး စီစစ်တည်းဖြတ်ပေးခဲ့သော ချစ်မိတ်ဆွေ ဆရာမုဟမ္မဒ် (အလ်ကောင်ဆရီ)တို့ကိုလည်းကောင်း ရင်ထဲ အသည်းထဲတွင် ကျေးဇူးကမ္မည်း မော်ကွန်းတင်အပ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓစာပေ

နဒဝီ၊ ဗုဒ္ဓလဟာနီ၊ မဇ္ဈိမ၊ ရီ

၁၂၊ ၁၂၊ ၂၀၁၇



### ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေနဲ့ သုံးခွဲသူများရဲ့ ဒုက္ခ

ယနေ့ရေပန်းစားနေတဲ့ အချို့ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ ညစ်ညမ်းမှုတွေကတော့ အားလုံးအသိပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ညစ်ညမ်းမှုတွေကို ပြန်လည်တင်ပြဖို့ကို ဝန်လေးရပါတယ်။ ဒီအချက်တွေ တင်ပြဖို့/မတင်ပြဖို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် ဆုံးဖြတ်မရဖြစ်နေခဲ့ပါသေးတယ်။ သို့ပေမယ့်လည်း ဒီထဲမှာ အံ့ဩဖွယ်ရာကောင်းတာတွေ တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒါကတော့ “၄နာရီခြား တစ်ခါ System ပေါ်မှာ ဝတ်လစ်စလစ် ဓါတ်ပုံတွေ Upload လုပ်နေပါတယ်။ အင်တာနက်ပေါ်မှာ မကောင်းတဲ့ဇာတ်ကားတွေ ကြည့်သူအများအနက် ၃၅% ရာခိုင်နှုန်းဟာ အမျိုးသမီးတွေဖြစ်ကြပါတယ်။ နေ့စဉ်လိုင်းပေါ်တက်နေတဲ့ Email တွေအနက် 2.5 billion (သန်းပေါင်းတစ်သန်းခန့်ဟာ) Sex နဲ့ပတ်သက်တာတွေဖြစ်နေပါတယ်။ အခြားနိုင်ငံများမှာ ၅၆% ရာခိုင်နှုန်း လင်မယားကွာရှင်းပြတ်စဲနေရတဲ့ အဓိကအကြောင်းခံကတော့ လင်မယားနှစ်ဦးအနက်တစ်ဦးဦးက မကောင်းတဲ့ ဇာတ်ကားတွေကြည့်တဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်နေရတယ်။ မကောင်းတဲ့ ဇာတ်ကားတွေကြည့်ပြီး ကိုယ့်ဘဝကြင်ဖော်နဲ့ မတင်းတိမ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်နေတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့ရဲ့ဘဝတွေမှာ ပြဿနာပေါင်း သောင်းခြောက်ထောင် တက်နေပါတော့တယ်။





### နားလညိထားသဒ္ဓိတဲ့ Stages (၃)ခု

လူငယ်တိုင်းဟာ ဝတ်လစ်စလစ်ဇာတ်ကားတွေကို မကောင်းဘူး လို့မှတ်ယူကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ဒီလိုဇာတ်ကားမျိုးတွေ ကြည့် တဲ့ အကျင့်လုပ်လိုက်ကြတယ်။ အရက်လိုပဲ မကောင်းတဲ့ ဇာတ်ကား တွေဟာလည်း ဖြတ်ရခက်ပြီး ယစ်မှူးရှူးသွပ်စေတဲ့ မူးယစ်ဆေးတစ်မျိုး နဲ့တူပါတယ်။

ထပ်ပြီး မကောင်းတဲ့ ဇာတ်ကားတွေကြည့်သူတွေထဲမှာ ခြေလှမ်း (၃)ခုကို အဆင့်ဆင့်တိုးလာတာ တွေ့ရတယ်။

#### ပထမအဆင့်

မကောင်းတဲ့ဇာတ်ကား တွေကြည့်လာသူဟာ မကောင်းတာကို မကောင်းလို့မမြင်တတ်တော့ပါဘူး။ အစပိုင်း နေ့ရက်တွေမှာတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အပြစ်တင်မိမယ်။ နောက်ပိုင်းတော့ အကျင့်ဖြစ်သွားရင်း မကောင်းလို့မှတ်ယူနိုင်တော့ဘူး။

#### ဒုတိယအဆင့်

acceptance (ကြိုဆိုလက်ခံခြင်း)ဒုတိယခြေလှမ်းအနေနဲ့ လူ သားဟာ ဒီစက်ဆုပ်ဖွယ်ရာကိုကြိုဆိုလက်ခံခြင်းမျိုး ပြုလာတော့တယ်။

#### တတိယအဆင့်

လူသားဟာ ဒီဂိုနာကို ဘဝရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလို့ သတ်မှတ် လာတယ်။ ဒီအစိတ်အပိုင်းမရှိရင် ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့ပါ ခက်ခဲတယ်လို့ မှတ်ယူလာတော့တယ်။



ဒီနေ့ မိဒီယာတွေကနေတဆင့် လူတွေရဲ့ ဦးနှောက်တွေကို ဖျက်ဆီးခံနေရတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း လူတွေရဲ့ ဘဝမှာ ဒုက္ခသုက္ခတွေ၊ မပြေလည်မှုတွေဟာ နေရာယူနေတာဖြစ်တယ်။

**အင်တာနက်သုံးစွဲခြင်းအတွက် အစွလာမ့်လမ်းညွှန်ချက်**

အစွလာမ့်တရားတော်မြတ်က အစကတည်းက ဒီလိုစက်ဆုပ်ဖွယ်ရာတွေက ရှောင်ရှားဖို့ကျွန်ုပ်တို့ကိုလမ်းပြပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အရှင့်လမ်းပေါ်၊ အရှင့်သာသနာတော်ပေါ်မှာ လျှောက်လှမ်းလိုသူတွေဟာ အင်တာနက်အသုံးပြုခြင်းကို မိမိတို့ရဲ့ ရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ထားရမယ်။ လူတိုင်းအတွက် အင်တာနက်သုံးခြင်းဟာ ဟရာမ်လို့တော့ ကျွန်ုပ်မဆိုလိုပါဘူး။ တချို့စီးပွားရေးလိုအပ်ချက်တွေကြောင့် သုံးစွဲနေတာတွေလည်းရှိပါတယ်။ ဒီတော့ ပိုင်တဲ့အရာတွေအတွက် အသုံးပြုခြင်းဟာလည်း ပိုင်ပါတယ်။ မပိုင်တဲ့ လုပ်ရပ်တွေအတွက် အသုံးပြုရင်တော့ မပိုင်တော့ဘူးပေါ့။ ဒါပေမယ့်လည်း အများအားဖြင့် မပိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေနဲ့ မပိုင်တဲ့အရာတွေအတွက် သုံးစွဲနေတာကို တွေ့နေရပါတယ်။ ဒီဝဲဂယက်ထဲကနေ ရုန်းထွက်နိုင်ဖို့၊ ဒီမပိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ သုံးစွဲနေခြင်းကနေ ရှောင်ရှားဖို့ ကြိုးစားရပါမယ်။

**Facebook နဲ့ ယနေ့ခေတ်လူငယ်များ**

Facebook နဲ့ ပတ်သက်ပြီး(ယနေ့ခေတ်လူငယ်တွေသုံးစွဲပုံတွေကို ကြည့်ပြီး)သုံးပိုင်တယ်လို့ ဖတ်ဝါပေးဖို့တောင် ခက်ခဲနေပြီ။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ ဒီကိစ္စတွေကို ထဲထဲဝင်ဝင်သိသူတစ်ယောက်က



ကျွန်တော့်ကို ပြောဖူးပါတယ်။ Facebook ကြည့်ဖို့ဖွင့်လိုက်တာနဲ့ ငါးမိနစ်လောက်အတွင်းမှာ screenပေါ် သူစိမ်းအမျိုးသမီးတစ် ဦးဦး ရဲ့ပုံတက်လာပါတယ်။ ငါးမိနစ်လောက်အတွင်းမှာပဲ သူစိမ်းအမျိုးသမီး ပုံကို ကြည့်ဖြစ်သွားမှာ ဆိုတော့ ဒီအချက်ကို ပိုင်တယ်လို့ ဖတ်ဝါပေးဖို့ အရမ်းခက်သွားပြီ။ ဒါ့ကြောင့် Facebook ကြည့်ဖို့ဖွင့်လိုက်တာကို က ဟရာမ်ဖြစ်စေမယ့် တံခါးကို ဖွင့်လိုက်သလိုပါပဲ။

### Porn ညစ်ညမ်းရုပ်ရှင်တွေမှ ရုန်းထွက်လွတ်မြောက်ဖို့

ဒါ့ကြောင့် အရှင်မြတ်နဲ့ နီးကပ်မှုကိုရယူလိုသူတွေဟာ မိဒီယာရဲ့ ဒီညစ်ညမ်းတဲ့ ပုံရိပ်တွေကနေ ရှောင်နိုင်ဖို့ကြိုးစားရမယ်။ ဒီညစ်ညမ်း မှုတွေ ဘဝမှာရှိနေလို့ မတိုးတက်နေတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ် က ရှေ့တိုတိုးတက်ဖို့ ခြေလှမ်းတိုင်း ဒီညစ်ညမ်းမှုတွေနဲ့ ခြေကရစ်ပတ် နေတာမျိုးတွေဖြစ်နေမယ်။ ဒီလိုမကောင်းမှုမှာ ချုပ်နှောင်ရစ်ပတ်ခံရ ခြင်းကနေ အရှင်မြတ် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပေးသနားတော်မူပါ။ ဒီအချက်တွေကြောင့် ရရှိလာမယ့် သေချာတဲ့ ရလဒ်တွေကတော့ လင် မယားကွဲမယ်၊ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေမှုတွေဖြစ်လာမယ်။ ဒီလိုမျိုး ဥက္ကဋ္ဌသိုက်ပျက်တဲ့ဒဏ်တွေကို မခံစားနိုင်တော့တဲ့ အဆုံးမှာ ကိုယ့်ကိုယ် အဆုံးစီရင်ပစ်တာမျိုးတွေဖြစ်လာတော့တယ်။

### နှလုံးရည်ဖြင့်တင်ပါ

မကောင်းတဲ့ ဇာတ်ကားတွေကြည့်တဲ့ အကျင့်ဖြစ်နေသူတွေ အ တွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ ဆုံးမစကားတစ်ချို့ လက်ဆောင်ပေးလိုပါ



တယ်။ ဂရုတစိုက် နားသောတဆင်ပေးပါ။ အသုံးဝင်ပါလိမ့်မယ်။

ဒီဝဲဂယက်ထဲမှာ ကျရောက်နေသူတွေဟာ မိမိတို့ရဲ့ စိတ်စွမ်းရည်၊ နှလုံးရည် တွေကို မြှင့်တင်ရမယ်။ နှလုံးရည်မြင့်မားနေရင်တော့ လူသားဟာ လိုအပ်ချက်အရ အင်တာနက်တော့သုံးပါမယ်။ ဒါပေမယ့် ညစ်ညမ်း website တွေဆီ မသွားတော့ဘူး။ နှလုံးရည်၊ စိတ်စွမ်းရည် တွေလျော့ရဲနေမယ်၊ အားနည်းနေမယ်ဆိုရင်တော့ လူသားဟာ ညစ်ညမ်း website တွေရဲ့ ဝဲဂယက်ထဲမှာ အလိုလိုကျရောက်သွားနိုင်ပါတယ်။

ဒါ့ကြောင့်နှလုံးရည်တွေမြင့်မားလာစေဖို့အတွက် အရှင်မြတ်ကို များစွာသတိရနေပါ။ ပြီးတော့ နှလုံးရည်ပြည့်ဝနေတဲ့ အလ္လာဟ်အချစ်တော်တွေထဲ ချဉ်းကပ်ပြီး မိမိရဲ့စိတ်စွမ်းရည်၊ နှလုံးရည်တွေကို မြင့်မားအောင်လုပ်နေပါ။

နေ့စဉ်ပုံမှန် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေရင်လည်း စိတ္တစွမ်းရည်တွေ ပြည့်လာတယ်။ ညဉ့်မှာ သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ အိပ်စက်အနားယူသူတွေဟာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်တယ်ဆိုတာလည်း အားလုံးအသိပဲဖြစ်တယ်။ တချို့ကလည်း ရှိဇာထားကြတယ်။ ရှိဇာထားခြင်းကြောင့်လည်း နှလုံးရည်တွေပြည့်ဝလာမယ်။ လောကနဲ့ အဆက်အသွယ် ခဏ ဖြတ်တောက်ပြီး အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်တွေ၊ မိမိဘဝဖြစ်စဉ် တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး စဉ်းစားခန်းဝင်နေခြင်းဖြင့်လည်း နှလုံးရည်တွေ တိုးမြင့်လာနိုင်ပါတယ်။





### အလ္လာဟ်အရှင်ကတော့ မြင်နေတယ်

မှတ်သားထားရမယ့် ပွိုင့်တစ်ခုကတော့ ဒီပြစ်မှုတွေကျူးလွန်နေသူတွေဟာ ကိုယ့်အပြစ်ကို ဝန်ခံပါ “ဘယ်သူမပြု မိမိမူပါ” ။ ငါ့ထဲမှာ ဒီမကောင်းမှုကြီးရှိနေတယ်လို့ မှတ်ယူထားလိုက်ပါ။ “ငါ့ဇနီးက ငါ့ကို ကောင်းကောင်းမဆက်ဆံလို့၊ ငါ့ကို ဂရုမစိုက်လို့ ငါဒီညစ်ညမ်းပုံတွေ ကြည့်နေရတာ”လို့ အဖြေမညှိလိုက်ပါနဲ့။ ငါ့အမှားလို့သာ လက်ခံလိုက်ပါ။ ကိုယ်ကောင်း ခေါင်းဘယ်မှမရွေ့လို့ မှတ်ယူထားမှသာ ပြုပြင်လို့ ရမှာပါ။

အားလုံးသောမကောင်းမှုတွေကနေ ရှောင်ရှားဖို့အတွက်အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို ကြောက်နေဖို့၊ အရှင်မြတ်ကြည့်ရှုနေကြောင်းကို ယုံနေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်က ဖုန်း screen ကို ကြည့်နေတဲ့အချိန်မှာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကလည်း ကျွန်တော့်ကို ကြည့်နေတယ်ဆိုတာ နှလုံးသွင်းထားရမယ်။

ပြီးတော့ ကြည့်နေကျ ညစ်ညမ်းဗီဒီယိုတွေ၊ အော်ဒီယိုတွေ၊ ဖိုတိုတွေကို ချက်ချင်း ဖျက်ပစ်လိုက်ရမယ်။ ကွန်ပျူတာတွေ၊ laptop တွေ အသုံးပြုရင်လည်း အများနဲ့အတူသုံးပါ။ အခန်းပိတ်ပြီး တစ်ယောက်တည်း မသုံးပါနဲ့။ လူစုလူဝေးနဲ့ နေထိုင်တဲ့အကျင့်လည်း လုပ်ဖို့လိုအပ်သလို ဒီလိုလူစုလူဝေးနဲ့ နေနိုင်အောင်လည်း ကြိုးစားရမယ်။

တကယ်တော့ ရာဂစိတ်ရဲ့အရှိန်အဟုန်ပြင်းထန်မှုဟာခေတ္တခန့်လေးပါပဲ။ ဒါကြောင့်လူသားဟာ အရှင်မြတ်ကိုကြောက်ပြီး ဒီမကောင်း



မှုကို စွန့်လွှတ်လိုက်မှ အရှင်မြတ်ကလည်း သူ့ကို ဒီဒုက္ခ ဝဲဂယက်ထဲ ကနေ ကယ်တင်တော်မူလိမ့်မယ်။

ခါဂျာမဂျီဇူးပ် သခင်က အမိန့်ရှိတယ်။ ရာဂစိတ်အဟုန်ပြင်း ထန်လာမယ်ဆိုရင် သူ့ကိုထိန်းချုပ်လိုက်ပါ။ မဟုတ်လို့ကတော့ သူဟာ အသွေးအသားထဲစိမ့်ဝင်သွားလိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့် စိတ်အတွေးအာရုံ ကို ရာဂဘက်မှ လွှဲဖယ်လိုက်ပါ။ တက်လာတဲ့ မြစ်ရေဟာ တမဟုတ် ချင်း ပြန်ကျသွားမှာပါ။

စိတ်ရိုင်းကို အနိုင်လွှဲချဖို့ အမြဲကြိုးစားနေပါ။ အကြိမ်(၁၀၀) ကြိုး ပမ်းပေးမယ့်လည်းမအောင်မြင်နိုင်သေးရင် ဇွဲမလျှော့လိုက်ပါနဲ့။ သူ့ကို အလဲထိုးနိုင်လိုက်လို့လည်း အောင်လံလွှင့်ထူခြင်းမှာပဲ နစ်မြောမသွား မိစေနဲ့။ တစ်ကျော့ပြန်စစ်ခင်းတတ်တယ်ဆိုတာကို သတိရှိနေပါ။

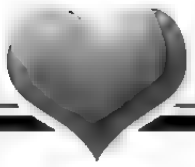
### အရေးပါတဲ့ အချက်(၃)ချက်

အခု ရာဂစိတ်ကို ကုစားဖို့အလွန်ရေးပါလှတဲ့ ပွိုင့်အချက်တွေကို နိဂုံးအနေနဲ့ သေချာမှတ်သားထားလိုက်ပါ။

အရှင်မြတ်က လူသားတိုင်းအတွက် ရှိဇီရိက္ခာကို သတ်မှတ်ထား ပြီးသားပါ။

﴿وإن من شيء إلا عندنا خزائنه، وما ننزله إلا بقدر معلوم﴾

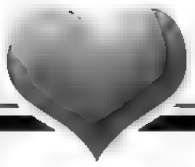
စင်စစ်သော်ကား မည်သည့်အရာမျိုးမဆို ငါအရှင်မြတ်ထံတော်၌ ထိုအရာဝတ္ထု၏ အစုအပုံများ(ဘဏ္ဍာတော်များ)သည် (အပြည့်)ရှိပေ သည်။ သို့ရာတွင် ငါအရှင်မြတ်သည် ထိုအရာဝတ္ထုကို သတ်မှတ်ထား



သော အတိုင်းအတာအချိန်အဆနှင့်အညီသာလျှင် ချပေးတော်မူပေသတည်း။ (၁၅: ၂၁)

လောကမှာကျွန်ုပ်တို့ ထမင်းဘယ်နှလုပ် စားသွားရမယ်ဆိုတာ သတ်မှတ်ထားပြီးသားပါ။ ရေဘယ်နှပေါက်သောက်ရမယ် ဆိုတာလည်း သတ်မှတ်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သတ်မှတ်ထားတဲ့ ရေပေါက်လေးတစ်ပေါက်ပင်မဆို မသောက်ရသေးသရွေ့ ကျွန်ုပ်တို့ကွယ်လွန်ရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့်တစ်ချို့လူတွေ ရေသောက်ပြီးခွက်ချရုံပဲရှိသေးတယ်။ သူတို့ရဲ့ သေခြင်းတရားဆိုက် ရောက်လာတော့တယ်။ ပိုလျှံနေတဲ့ရေဆိုတာ သူတို့အတွက် သတ်မှတ်ထားတာ မဟုတ်လေတော့ သောက်မသွားရတော့ဘူးပေါ့။ ဒီလိုပဲ တစ်ချို့မှန်စားနေရင်းနဲ့ ကွယ်လွန်သွားတယ်။ သူ့အတွက် သတ်မှတ်ထားတာကုန်သွားတော့ ဆက်ပြီးစားမရနိုင်တော့တာပေါ့။

ကျွန်တော်တို့ဘဝမှာ ရာဂစိတ်တွေပြေစေဖို့ နေကာဟ်ရဲ့စည်းစိမ်ကို အရှင်မြတ်က သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ဒီစည်းစိမ်ဟာလည်း သတ်မှတ်ထားတဲ့ ရိက္ခာလိုပဲ ကျွန်ုပ်တို့မှချ အဲ့ဒီစည်းစိမ်ကို ခံစားရမှာပါ။ ဒီစည်းစိမ်ကို ရှုရီအသ်နည်းကျ အသုံးချမယ်ဆိုရင်တော့ နေကာဟ်ရဲ့အရသာကို ကျွန်ုပ်တို့ခံစားကြရလိမ့်မယ်။ ဒီစည်းစိမ်ကို စောလျင်စွာ ကြိုပြီးရယူလိုတဲ့အတွက်ကြောင့် ဇနာရဲ့နည်းလမ်းကိုရွေးချယ်မယ်ဆိုရင်လည်း ရာဂတော့ပြေပျောက်သွားနိုင်ပေမယ့် နောက်ဆက်တွဲ ဂိုဏ်းတွေကိုတော့ ကျွန်တော်ရသွားပြီပေါ့။



### အကြွေစောသော ဗန်းမခြစ်ပါနဲ့.

ဒါ့ကြောင့် လူပျို၊ အပျိုလေးတွေ နေကာဟ်မတိုင်ခင် ဇနာမှာ နစ်မွန်းတော့မယ်ဆိုရင် တစ်ချက်စဉ်းစားလိုက်ပါ။ ငါတို့ဟာ ငါတို့ရ မယ့် စည်းစိမ်ဝေစုကို အချိန်မတိုင်ခင် မှားတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ယူနေရပါ လား။ ရာဂစည်းစိမ်ကို ဂိုနာနဲ့လဲနေသလား။ အကြွေစောသွားတော့ နောက်ဆက်တွဲ ဘာဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာနိုင်သလဲဆိုတာကိုလည်း ဆက်လက် စဉ်းစားကြည့်ပါစို့. . . ။

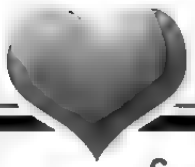
အချိန်မတိုင်ခင် မိမိရဲ့ ရာဂစည်းစိမ်တွေကို ဖြုန်းတီးခဲ့တော့ တကယ်နေကာဟ်ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက် လက်တွေ့ဘဝမှာ မိမိရဲ့ ဘဝကြင် ဖော်ကို သူမျှော်လင့်ထားသလို ကြေနပ်မှုတွေမပေးနိုင်တော့ဘူး။ ဒီက နေပဲ အိမ်ထောင်ရေး ပြဿနာတွေစတော့တယ်။ ဇနီးတွေက ခင်ပွန်း တွေ့ရှေ့မှာ ဒေါသပြလာတယ်။ ခင်ပွန်းတွေကလည်း သည်းမခံနိုင် တော့တဲ့အဆုံး ပြဿနာတွေပဲ ရလဒ်အဖြစ်တွေ့လာရတယ်။

မိမိရဲ့ခင်ပွန်းနဲ့ အိမ်ထောင်ရေးသူခ မပြည့်ဝတဲ့ ဇနီးသည်ဟာ လည်း ဂိုနာရဲ့လမ်းကြောင်းကိုရွေးချယ်တော့မှာပေါ့။ ဒါ့ကြောင့် နေကာဟ်ပြီးတဲ့အခါ မိမိတို့ရဲ့ ဇနီးကြင်ဖော်တွေ ဂိုနာရဲ့လမ်းကြောင်း ကို မရွေးချယ်စေဖို့ အမြဲကြိုးပမ်းနေပါ။

### သားသမီးတွေပေးဆပ်ရမယ့် ဇနောကြွေး

အမာမ် ရှာဖေအီ<sup>၁</sup> သခင်ကြီးမိန့်တော်မူခဲ့တယ်။ “ဇနာဆိုတာ သေစားသေစေစနစ်လို့ပဲ။ ဒီနေ့ကျွန်တော်ပြုလိုက်တဲ့ ဇနာကို အိမ်က





ကျွန်တော့်ရဲ့ သွေးရင်းချာထဲက အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ဆပ်ပေးရလိမ့်မယ်။” မိခင်ကဇနာလုပ်နေတယ်ဆိုရင် အဲဒီမိခင်ဟာ စဉ်းစားရမယ်။ “ငါ့အကုသိုလ်ရဲ့ အကျိုးဆက်ကို ငါ့သမီးလေးကခံစားရမလား။” ခင်ပွန်းက တခြားအမျိုးသမီးနဲ့ဇနာလုပ်နေတယ်ဆိုရင် “ငါ့ဒီဇနာရဲ့ အကြွေးကို ငါ့ဇနီး(သို့) ငါ့သမီးလေးများဆပ်နေရမလား”လို့ စဉ်းစားလိုက်ပါ။

ဟဒီးဆ်တော်တစ်ရပ်မှာ လာရှိပါတယ်။ “အသင်တို့တခြားသူတွေရဲ့ သားမယားတွေကို ကျွန်တို့သိကွာရှိစွာနဲ့ ဆက်ဆံရင် အသင်တို့ သားမယားတွေရဲ့ ကျွန်တို့သိကွာကိုလည်း အခြားသူတွေက လေးစားစောင့်ထိန်းလိမ့်မယ်။”

ဒါ့ကြောင့် ပညာရှင်တွေက မိန့်ကြပါတယ်။ “လူတစ်ယောက်ဟာ ဇနာလုပ်လိုက်ရင် သူ့အိမ်မှာလည်း တစ်နေ့ မုချ ဇနာအမှု ဖြစ်ပေါ်လိမ့်မယ်။ ယုတ်စွအဆုံး အိမ်ကအမျိုးသမီးတွေမှာ ဇနာအမှု မဖြစ်ရင်တောင် အိမ်ရဲ့ နံရံတွေနဲ့ ဇနာလာလုပ်ကြလိမ့်မယ်။ ဇနာရဲ့ တန်ပြန်ခါးသီးတဲ့ အရသာကို ခံစားရမှာသေချာတဲ့သဘောပါပဲ။”

ကျွန်တော့်ရဲ့ရင်နှင့်သည်းခြာ သားသမီးရတနာတွေ ပေးဆပ်ရမယ့် ဒီအကုသိုလ်ကို ဘာကြောင့်ကျူးလွန်မလဲ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အိမ်တွေမှာ ဒီဂိုနာတွေရောက်ရှိလာမှာ။ ဒါ့ကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဒီဂိုနာဟန်ကနေ ရှောင်နိုင်အောင်ကြိုးစားပါ။ ရှုရိအသ်က ခွင့်ပြုထားတဲ့ အလုပ်ကိုသာ လုပ်ကြပါ။

“ဒီလုပ်ရပ်ကြောင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် စိတ်ဆိုးတော်မူတယ်။



ငါ့ရဲ့ သားသမီးတွေဟာ ဒီလုပ်ရပ်ဆိုးအတွက် ပေးဆပ်မှုတွေပြုလုပ်ကြ ရလိမ့်မယ်”ဆိုတဲ့ ကြောက်စိတ်မရှိသရွေ့တော့ ဒီလုပ်ရပ်ကနေ ရှောင် နိုင်ဖို့ ခက်မယ်။

ဒါ့ကြောင့် စိတ်ဝယ်အမြဲစွဲနေရမယ့်အချက်က ကာမစည်းစိမ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သတ်မှတ်ထားသလောက်တော့ ခံစားကြရမှာပါ။ ဒါပေ မယ့် အချိန်မတိုင်ခင် ရှုခိုအသိနဲ့ဆန့်ကျင်ပြီး ရယူဖို့ကြိုးစားရင်တော့ မှားသွားမယ်။ ပမာပြောရရင် အလုပ်သမားတစ်ယောက်ဟာ လုပ်ခကို ပိုင်ရှင်က မရှင်းပေးခင် ခိုးယူလိုက်သလိုပါပဲ။ ဘယ်သူမှ ဒီလိုလုပ်ခ သူခိုးမျိုးကို ဉာဏ်ကြီးရှင်လို့ပြောမှာမဟုတ်တဲ့အပြင် အားလုံးက ဝိုင်း ပြီး အပြစ်တင်ကြမယ်။ “ဟဲ့ ငတုံး နှစ်ရက်သုံးရက်လောက်စောင့်တော့ ဘာဖြစ်မှာလဲ မင်းလစာအကုန်ရသွားမှာပေါ့။ အခုတော့ မင်းက အချိန်မတိုင်ခင် ခိုးယူလိုက်တဲ့အတွက် ပိုင်ရှင်ရဲ့ထံမှာ ဒုစရိုက်ကောင် ဖြစ်သွားရပြီမဟုတ်လား။”

ဒီစည်းစိမ်ဟာ မုချရကိုရမှာပါ။ အချိန်မတိုင်ခင် ဒီစည်းစိမ်ကို ရယူမိသွားရင်တော့ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ရှေ့မှောက်မှာလည်း ကျွန် တော်တို့ဟာ အပြစ်ကျူးလွန်သူတွေ စာရင်းဝင်သွားမှာပါ။

နောက်တစ်ချက်က ဒီဂိုနာအတွက် သားသမီးတွေက ပေးဆပ်မှု တွေလုပ်ရမယ်ဆိုတာကိုလည်း ယုံကြည်ထားရမယ်။

တတိယအချက်ကတော့ ဒီလို ကာမကျူးလွန်မှုတွေကို အလ္လာဟ် အရှင်မြတ်လုံးဝမနှစ်သက်ဘူး။ “ولا تقربوا الزنى” “အသင်တို့ ဇနာ အနားကို မကပ်ကြလေနှင့်”လို့ အမိန့်ရှိထားပါတယ်။ ဇနာမလုပ်နဲ့



လို့ ရိုးရိုးမိန့်ထားတာမဟုတ်ဘူးနော်။ ဇနာနားကိုတောင် မသွားနဲ့လို့ မိန့်ထားတာ။ ဆိုလိုတာက ဇနာရဲ့ နိဒါန်းလုပ်ရပ်တွေကနေပါ ရှောင်ခိုင်းတာပါ။ စကားပြောလိုက်တာ၊ ကြည့်လိုက်တာတွေဟာ ဇနာရဲ့ နိဒါန်းလုပ်ရပ်တွေပါပဲ။ “ဇနာအစ မျက်စိကလို့” ပြောစမှတ်ပြုကြတယ် မဟုတ်လား။ ဒါ့ကြောင့် ဒီဂိုဏ်းတွေကနေ ရှောင်ဖို့လည်း ကြိုးစားရင်း မိမိတို့ကိုယ်ကို ဖြူစင်သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းအောင်ထားကြပါ။ ဇနာရဲ့ အမည်းစက်မထင်အောင် ထိန်းသိမ်းကြပါ။

ကျွန်တော့်ရဲ့ ရှိုင်ခံ သခင်က အကြောင်းအရာတစ်ခုပြောပြဖူးတယ်။ အဲဒီအကြောင်းအရာဟာ تلبیس ابلیس ကျမ်းမှာလည်း ဖော်ပြထားတယ်။ ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်မြတ် အာဂုံဆောင်ထားသူတစ်ဦးရှိတယ်။ သူဟာ နုနုနယ်နယ်ကလေးငယ်တစ်ယောက်ကို မကောင်းတဲ့ အကြည့်နဲ့ကြည့်နေတယ်။ သူ့ဆရာက “မင်းဘာလို့ ဒီလို ကြည့်တာလဲ” လို့ မေးတော့ သူက “ကျွန်တော် သဘောရိုးနဲ့ ကြည့်နေတာပါ။” လို့လိမ်တယ်။ “ဒီလိုရုပ်မျိုးတွေကို အလွှာဟ်အရှင်မြတ် ဂျပာနွမ်ထဲ ထည့်ပါစေ” လို့တောင် ပြောလိုက်သေးတယ်။ နှစ်(၂၀) ခန့်ကြာပြီးနောက် ဒီလူနဲ့ ပြန်တွေ့တဲ့အချိန်မှာ သူဟာ ကုရ်အာန်တစ်အုပ်လုံးကို မေ့သွားပြီဖြစ်ကြောင်းသိလိုက်ရတယ်။ ဒီစကားကိုဆရာဘယန်မှာ ကြားလိုက်ရတော့ ကျွန်တော် အတော်လေးကို စိတ်မကောင်းဖြစ်သွားတယ်။ ဘယန်အပြီး ထမင်းဝိုင်းမှာ ကျွန်တော်ဆရာကို လျှောက်တင်တယ်။ “အို-ဆရာကြီး၊ ကျွန်တော် ကတော့ အသိဉာဏ်နည်းပါးသူဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် တချို့စကားတွေ ကျွန်တော် နားမလည်နိုင်ဘူးဖြစ်နေတယ်။



ဆရာခွင့်ပြုမယ်ဆို ကျွန်တော် မေးခွန်းတစ်ချို့မေးပါရစေ။” ဒီတော့ ဆရာက “မေးလိုတာ မေးနိုင်ပါတယ်”လို့ ခွင့်ပေးတယ်။ “ဆရာ၊ လူတစ်ယောက်ဟာ မျက်လွှာတစ်ချက်လေး မထိန်းလိုက်တဲ့အတွက် ကျမ်းမြတ်ကုရ်အာန် မေ့သွားလောက်တဲ့ထိ အပြစ်ပေးခံရပါသလား။” ဆရာက မိန့်တယ်။ “ဟုတ်တယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ ဒီကိစ္စဟာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ရဲ့ သန့်ပြန့်စင်ကြယ်မှုပေါ် အထိအခိုက်မခံစေလိုခြင်းနဲ့ဆိုင်တယ်။” ကျွန်တော်က “အို-ဆရာ၊ ထပ်ပြီး အလင်းပြပေးပါအုံး” လို့ မေးမြန်းလိုက်ပြန်တယ်။ ဒီတော့ ဆရာက ပြောတယ်။ ကိုယ်တော်မြတ် ﷺ အမိန့်ရှိတော်မူတယ်။ “ငါဟာ လူတွေထဲမှာ အရှက်အကြောက်ကြီးသူဖြစ်တယ်။ အရှင်မြတ်က ငါ့ထက်ပိုပြီးတော့ ဒီကိစ္စမှာ အထိအခိုက်အဖြစ်မခံဘူး။ လူသားဟာ အရှင်မြတ်ရဲ့အမိန့်တော်တွေကို ဆန့်ကျင်ပြီး အခြားသူ/အရာတွေကို အရှင်မြတ်တားမြစ်ထားတဲ့ပုံစံနဲ့ချစ်တာ၊ နှစ်သက်တာတွေကို အရှင်မြတ်မကြိုက်ဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က ဒီကိစ္စမှာ အထိအခိုက်ဖြစ်တာကို လုံးဝမနှစ်သက်ဘူး။ “ငါ့ရဲ့ ကျေးကျွန်ဟာ ငါ့အမိန့်ကိုနာခံရမယ့်အစား အခြားသူကို မပိုင်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ချစ်ဖို့ကြိုးစားနေတယ်။”လို့အရှင်မြတ်က သတ်မှတ်တော်မူတယ်။ ဒီလိုမျိုး အချစ်မှားမှုတွေကြောင့် ကုရ်အာန်မပြောနဲ့အီမာန်တောင် ဆုံးရှုံးသွားနိုင်တယ်။

ဒါ့ကြောင့် တစ်ချို့လူတွေ ချစ်သူ၊ ရည်းစားတွေဆီ I Love You ရေးပို့ကြတယ်။ (၃)လုံး ထဲပဲ။ ဒါပေမယ့်မရေးခင် စဉ်းစားသင့်ပါတယ်။ “ငါဒီ စာလုံး(၃)လုံးကို တခြားသူထံ message မပို့မီ အလ္လာဟ်အရှင်





မြတ်က မိမိထံမှာ I don't love this person လို့ မရေးပါစေနဲ့။  
“ဒီလူဟာ ငါအရှင်ကိုမချစ်ဘူး၊ တခြားမချစ်ပိုင်တဲ့သူကိုချစ်နေတယ်”  
ဆိုတဲ့ ပုဒ်မကြောင့် ငါ့အချစ်တော်တွေရဲ့ စာရင်းထဲကထုတ်ပစ်လိုက်  
လို့ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် မမိန့်ပါစေနဲ့။

ဒါ့ကြောင့် ရှုရီအသ်ကခွင့်ပြုထားတဲ့ စကားတွေကိုပဲ ပြောကြပါ။  
အထက်မှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အချက်တွေကနေရှောင်ကြပြီး။ ပြုခဲ့သမျှ  
အပေါ် သောက်ဗတ်လုပ်နိုင်ကြပါစေ။ (အာမီးန်)

မှတ်ချက်။ ။ အစ္စလာမ်သာသနာတော်တွင် နေကာဟ်မလုပ်မီ ချစ်သူ၊  
ရည်းစား ထားခြင်းမပြုပိုင်ပါ။ မိမိ၏ မိဘ၊ ဇနီး၊ ခင်ပွန်း၊  
သားသမီးများ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအား ချစ်ခြင်းကိုမူ  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ခွင့်ပြုထားရုံမက အကျိုးစပါးမ်  
ချီးမြှင့်မည့်အကြောင်း မိန့်ကြားထားပေသည်။



ဧပူစမ်ဟား  
နဒဝီ၊ ဧပူလ်ဟာစနီ၊ မဇ္ဈဟေ့ရီ  
၁၂၊ ၁၂၊ ၂၀၁၇



ဆက်သွယ်ရန်  
kyawkyaw.0210@gmail.com  
Ph: 09797133208, 09975311577